

Axe stratégique 2	Développer un parcours en promotion et éducation pour la santé chez l'enfant et le jeune (0-25 ans)
--------------------------	--

Objectif stratégique	Prévenir l'obésité de la petite enfance au lycée
-----------------------------	--

FICHE – ACTION 2.3	Sensibiliser des parents et des professionnels des crèches sur les besoins nutritionnels de l'enfant en fonction de l'âge, du contexte économique et familial
--------------------	---

Objectif opérationnel	Promouvoir l'éducation nutritionnelle
Contexte	<p>La <u>Mutualité Française</u>, en tant que gestionnaire de crèches et acteur de prévention développe des actions sur la santé du jeune enfant dans ses crèches depuis 2007 et plus particulièrement sur l'alimentation, thématique prioritaire de l'enfant. Cette expérience a montré que les professionnels de crèches n'avaient pas toujours les mêmes connaissances entre eux par rapport à l'alimentation et que celles-ci n'étaient pas forcément actualisées selon l'évolution des recommandations. Les parents de jeunes enfants quant à eux peuvent avoir des informations contradictoires (médecin, crèche, entourage...) et une rencontre avec une diététicienne formée aux dernières recommandations est apparue comme importante, d'autant plus pour appuyer le discours des équipes de crèches.</p> <p>Un groupe de travail organisé avec l'ARS Occitanie et des directrices de crèches (municipales et associatives) en 2015, a également mis en évidence un besoin des structures d'échanger entre elles sur leurs pratiques.</p> <p><u>Sur le territoire</u> : à partir des données du bilan réalisé par les infirmiers scolaires en 2013-2014, auprès des enfants de grande section de maternelle et de 6^{ème} : La surcharge pondérale concerne 7,7% des enfants de grande section maternelle et 22% des enfants de 6ème. Si l'on compare ces indicateurs à ce que l'on observe sur l'ensemble de la région, la part des enfants en surcharge pondérale est significativement plus élevée pour les enfants de 6ème de la CC « Terres de Confluences » (22% contre 16% dans la région).</p>
Description de l'action	<p>1- Mettre en place un programme de sensibilisation sur le thème : « l'alimentation du jeune enfant » :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une sensibilisation de 3h inter-crèches animée par une pédiatre et une diététicienne, formées par le Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique (REPPPOP), à destination des professionnels de crèches avec plusieurs sessions pour permettre à l'ensemble des équipes d'être formées ; - Un atelier d'information à destination des parents, au sein des crèches participantes, animé par une diététicienne - des outils d'animation (théâtre japonais, livret de recettes, livret pédagogique "Bon appétit Mikalou") pour les professionnels afin qu'ils puissent mettre en place un atelier à destination des enfants de leur crèche. - une réunion de fin de programme avec un référent par crèche, animée par le chargé de projets de la Mutualité Française Occitanie et la diététicienne, afin d'apporter un complément d'information et d'évaluer les changements de pratiques dans les crèches. - des outils sont distribués aux parents (livret de recettes 0-3 ans, livret "Bon appétit

	Mikalou")	
	2- Mettre en place une ou plusieurs actions sur la thématique de l'alimentation du jeune enfant, répondant aux besoins identifiés du territoire et qui s'inscrit dans une démarche globale. A titre d'exemple, cette action peut être ciblée sur une population non touchée par le programme (comme les assistantes maternelles) ou encore prendre la forme d'ateliers plus pratiques (ateliers cuisine par exemple).	
	Pilotes de l'action	Partenaire(s) à mobiliser/Associés
	Mutualité Française Occitanie	Crèches CAF PMI CCTDC CCAS RAM
	Public visé	
	Parents d'enfants âgés de 0-3 ans Professionnels de la petite enfance (salariés des crèches)	
Eléments facilitateurs	Action financée par l'ARS dans le cadre d'un CPOM Gratuité du temps de sensibilisation (hors rémunération des professionnels de crèche et frais de déplacements) Plusieurs sessions de sensibilisation pour s'adapter à l'organisation de la crèche	
Freins	Temps de sensibilisation des professionnels de la petite enfance pouvant gêner le roulement d'équipe	
Calendrier	2019	
Modalités de suivi	Indicateur(s) de processus	
	Nombre de professionnels sensibilisés Nombre d'ateliers d'information auprès des parents réalisées au sein des crèches Nombre d'ateliers pour les enfants réalisées au sein des crèches Quantité d'outils diffusés aux parents	
	Indicateur(s) de résultats	
	Connaissances des parents sensibilisés (questionnaire) Changement des pratiques au sein des crèches – Bilan qualitatif	
Financements	Financements mobilisables	CPOM ARS